

Ediția a IV-a

CONFERINȚA PROFESIONIȘTILOR DIN ASISTENȚA MEDICALĂ PRIMARĂ

Bolile cronice în prima linie

Aula Universității Transilvania, BRAȘOV

7-9 Mai 2026

PANELURI

SESIUNI PLENARE

WORKSHOPURI

PREZENTĂRI

CONCURS POSTERE

PROGRAM



Universitatea
Transilvania
din Brașov
FACULTATEA DE MEDICINĂ

#săptămânabolilorcronice

Joi, 7 mai 2026

Ora	Workshop	Speakeri	Sala
09:00-11:00	Abordarea precoce a depresiei în asistența medicală primară	Prof. dr. Andreea Teodorescu , medic primar psihiatrie Prof. dr. Petru Ifteni , medic primar psihiatrie	UI7
09:00-11:00	Echipa multidisciplinară în diagnosticul precoce și intervenția timpurie în TSA – De la suspiciune la acțiune.	Ximena Bejan -Psiholog în specialitatea Psihologie clinică. Analist comportamental - în formare. Coordonator Structură de Psihologie Aociația Rază de Speranță Ana Sandu -Psiholog în specialitatea Psihopedagogie specială -Psiholog in specialitatea Psihologie educatională, consiliere școlară și vocațională Roxana Bădilă - Psiholog în specialitatea Psihologie clinică -Psihoterapeut -Psihoterapie cognitiv comportamentală	UI3
09:00-11:00	Îngrijirea plăgilor cronice complicate	Irina Tiurin , asistent medical principal	UI2
09:00-11:00	Vaccinarea pacienților cu boli cronice	Asist. Univ. Dr. Anca Maria Lăcătuș , medic primar medicină de familie Dr. Cristina Vasilica Barbu , medic primar medicină de familie și formator Grupul de Vaccinologie al SNMF	UI6
11:00-11:30	PAUZĂ/ Coffee Break		
Simpozioane satelite			
11:30-11:50	Simpozion Satelit Catena Controlul colesterolului la pacienții cu factori multipli de risc: potențialul unei formule nutraceutice în planul terapeutic (20 min)	Dr. Adrian Văduva , medic specialist cardiologie	Aula Univ.
11:50-12:05	Simpozion Satelit Viatris ORL Managementul terapeutic al pacientului cu vertij vestibular aliniat standardelor moderne (15 min)	Prof. Dr. Luigi Mărceanu , medic primar ORL	
12:05-12:20	Simpozion Satelit Viatris Neuro Principii terapeutice în tratamentul pacienților cu deficit cognitiv (15 min)	Dr. Letiția Zecheru-Lăpușneanu , medic primar neurologie	

Joi, 7 mai 2026

12:20-12:40	Simpozion Satelit Sandoz (20 min) Rolul Ketonal Duo în tratamentul țintit al durerii	Dr. Jâjâie Simona Ancuța, medic primar reumatologie	
12:40-12:50	Simpozion Satelit Dicofarm (10 min) Modularea microbiotei intestinale în sindromul de intestin iritabil: rolul administrării Dicoflor IBS Plus în controlul simptomelor digestive.	Dr. Daniela Motoran, medic primar medicină de familie	
13:00-13:30	PAUZĂ DE MASĂ/ Social/ Lunch Break		
13:30-14:00	DESCHIDEREA CONFERINȚEI Prof. Dr. Andrea Elena Neculau, Prof. Dr. Marius Alexandru Moga, Prof. Dr. Lorena Dima, Prof. Dr. Liliana Rogozea SESIUNE PLENARĂ 1: Abordări interdisciplinare în bolile cronice Complexitatea bolilor cronice – perspective interdisciplinare în diagnosticul și managementul pacientului Moderatori : Prof. Dr. Andrea Elena Neculau, Prof. Dr. Lorena Dima		
14:00-14:15	Bolile cronice în schimbare: provocări pentru practica clinică modernă și colaborarea multidisciplinară	Prof. Dr. Andrea Elena Neculau, medic primar medicină de familie	Aula Univ.
14:15-14:40	Patologie tumorală ginecologică estrogen dependentă	Prof. Dr. Marius Alexandru Moga, medic primar obstetrică-ginecologie	
14:40-15:00	Farmacologia clinică a reacțiilor adverse - cunoaștere pentru siguranță și parteneriat cu medicamentele	Prof. Dr. Lorena Dima, medic primar farmacologie clinică	
15:00-15:20	Insomnia - particularități de diagnostic și tratament	Prof. dr. Andreea Teodorescu, medic primar psihiatrie Prof. dr. Petru Ifteni, medic primar psihiatrie	
15:20-15:40	Stigmatizarea și prejudecățile în comunicarea medicală: aspecte	Prof. Univ. Dr. Med. Liliana Rogozea	
15:40-16:00	Răul de mișcare, o boală cronică?	Prof. dr. Luigi Mărceanu, medic primar ORL	
16:00-16:30	PAUZĂ/ Coffee Break		

Joi, 7 mai 2026

PANEL DISCUȚII

Insuficiența cardiacă în medicina de familie

Moderatori: Prof. Dr. Andrea Elena Neculau

Co-moderator: Dr. Cornelia Zara

16:30

Keynote: Prof. Dr. Diana Țînt, medic primar cardiologie, medic primar medicină internă

18:00

Invitați:

Prof. Dr. Ioan Țilea, medic primar cardiologie, medic primar medicina internă

Prof. Dr. Andreea Varga, medic primar cardiologie, medic primar medicină de familie.

Târgu Mureș

Dr. Mădălina Ivașcu, medic specialist cardiologie

Simpozioane satelite

18:15-18:45	<p>Simpozion Satelit Spital Sf. Constantin</p> <p><i>Chirurgie bariatrică - Chirurgie generală - Chirurgie robotică - Transplant renal (10 min)</i></p> <p><i>Genomica germinală în oncologie și implicațiile acesteia în medicina de familie. (10 min)</i></p> <p><i>Semne de alarmă în cancerul ORL. (10 min)</i></p>	<p>Dr. Bogdan Moldovan, medic primar Chirurgie Generală</p> <p>Dr. Eugeniu Banu, medic primar oncologie medicală</p> <p>Dr. Mihaela Vlăsceanu, medic specialist ORL</p>	Aula Univ.
18:45-19:05	<p>Simpozion Satelit Zentiva</p> <p><i>Anemia în afecțiunile gastrointestinale (20 min)</i></p>	<p>Dr. Moraru Adrian Gabriel, medic primar gastroenterologie</p>	
19:05-19:25	<p>Simpozion Satelit Magna Pharm</p> <p><i>(20 min)</i></p>	<p>Dr. Corina Steluța Popa, medic primar pediatrie</p>	

Vineri, 8 mai 2026

Ora	Workshop	Speakeri	Sala
08:30-10:30	Perimenopauza și menopauza – moment critic în evoluția riscului cronic și rolul medicului de familie în orientarea terapiei hormonale	Dr. Ioana Vasile , medic primar obstetrică ginecologie	UI7
08:30-10:30	Spirometria de la provocare la rutină Partea 1: Aspecte teoretice și practice Partea 2: Familiarizare cu tipuri de dispozitive și tehnici inhalatorii Partea 3: Efectuare spirometrie hands-on	Dr. Vlad Gîrdan , medic specialist pneumologie Prof. Dr. Andrea Neculau , medic primar medicină de familie	UI3
09:30-16:30	Consolidarea cunoștințelor privind vaccinarea cu ROR și abilităților de comunicare și consiliere, în rândul profesioniștilor din domeniul sănătății (atelier cu durata de 6 ore)	Prof. Dr. Florentina Furtunescu , medic sănătate publică și management, Pro-rector Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București Dr. Claudia Ulteru , medic primar medicină de familie	UI2
08:30-10:30	Comunicarea veștilor proaste	Psiholog Diana Amza , București	UI6
10:30-11:00	PAUZĂ/ Coffee Break/ Sesiune postere I - SALA UI6		
10:30-11:00	Modele de consum de alcool și implicarea acestuia în accidente rutiere fatale	Țâbian Daniel	UI6
	Diabetul zaharat pediatric: Un studiu retrospectiv care evidențiază rolul asistenței medicale primare	Țâbian Andreea	
	Bolile cardiovasculare în asociere cu intoxicația acută cu etanol ca și cauză a decesului	Mereu Davide Călin	
	Modele medico-legale ale bolilor cronice în decesele non-violente	Iustin Dragomir	
	Nevrita optică retrobulbară dreaptă ca prim semn al sclerozei multiple	Voancea Beatrice E.L	
	Percepția pacienților față de donarea și transplantul de organe	Andreea Mîrzac	

Vineri, 8 mai 2026

	Provocările în diagnosticarea bolii Lyme: Impactul auto-diagnosticării asistate de AI	Crișan Beatrice		
10:30-11:00	Formare în tranziție: rolul stagiilor spitalicești în pregătirea medicului	Negoi Robert-Constantin		
	Microalbuminuria ca biomarker integrativ al inflamației sistemice la pacienții cu BPOC	Nichita Ioan Cristian		
11:00-13:00	SESIUNE PLENARĂ 2: Abordări interdisciplinare în bolile cronice Manifestări și complicații ale bolilor cronice - rolul diagnosticului precoce și al managementului personalizat Moderator: Asist. Univ. Dr. Anca Maria Lăcătuș			
11:00-11:20	Boli inflamatorii ale unității pilosebacee: acnee și hidradenita supurativă	Dr. Anastasia Abăitancei, medic rezident dermatologie Dr. Anca Jian, medic primar dermatologie	Aula Univ	
11:20-11:40	Când diabetul se vede: ochiul diabetic ca martor al bolii cronice – de la prevenție la pierderea vederii	Asist. Univ. Dr. Roxana Scripcă, medic primar oftalmologie		
11:40-12:00	Abordarea personalizată în tratamentul hipotiroidismului	Conf. Dr. Sebastian Toma, medic primar endocrinologie		
12:00-12:20	Managementul actual al bolii cronice de rinichi la pacienții cu diabet zaharat	Asist. univ. Drd. Dr. Laura Gîrdan, medic specialist nefrologie, Diabet, nutriție și boli metabolice		
12:20-12:40	Managementul hepatitelor cronice virale - parteneriat și co-responsabilitate între bolile infecțioase și medicina de familie	Conf. Dr. Maria Elena Cocuz, medic primar boli infecțioase		
12:40-13:00	Strategii farmacologice noi și emergente în terapia endometriozei	Conf. Dr. Costin Anastasiu, medic primar obstetrică-ginecologie		
13:00-13:30	PAUZĂ DE MASĂ/ Social/ Lunch Break			

Vineri, 8 mai 2026

<p>13:30 - 14:30</p>	<p>SESIUNE PLENARĂ 3 Online: Modele inovative și politici de sănătate în managementul integrat al bolilor cronice <i>MODELE INOVATIVE DE URMĂRIRE A BOLILOR CRONICE</i> <i>Cu participare CNAS și INSP</i> Moderator: Prof. Dr. Andrea Elena Neculau, Prof. Dr. Florentina Furtunescu</p> <p>1. Modelul JACARDI: Îngrijire multidisciplinară și platformă IT dedicată: viitorul managementului integrat în bolile cronice Conf univ. Dr. Habil Dr. Alexandra Cucu^{1,2}, Dr. Ciprian. Ursu¹, Dr. Gabriela Cristișor¹, Dr. Petru Miloș¹, Dr. Mihai, Jura¹, Daniela Georgescu ^{1,2} 1. Institutul Național de Sănătate Publică, 2. Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București</p> <p>2. Screeningul MASLD la pacienții cu diabet: mecanisme de suport îngrijiri integrate și rezultate mai bune pentru pacienți Dr. Elisabeth Iuliana Brumă¹, Dr. Iuliea Stoea¹, Dr. Mihaela Ion¹ 1. Casa Națională de Asigurări de Sănătate</p> <p>3. Trasee clinice integrate pentru diabet și MASLD – un nou standard de îngrijire dezvoltat în cadrul proiectului JACARDI în România Dr. Roxana Stoica², Conf univ. Dr. Anca Pantea Stoian^{1,2, 3}, Dr. Ariel Florențiu² 1. Institutul Național de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice „N.C. Paulescu” 2 Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București</p>		
<p>14:30- 16:30</p>	<p>SESIUNE PLENARĂ 4: Abordări interdisciplinare în bolile cronice</p> <p>Sindromul metabolic și bolile asociate - abordări moderne în prevenție și management</p> <p>Moderator : Dr. Simina Diaconu</p>		
<p>14:30- 14:50</p>	<p>Focus pe sindromul metabolic- Nutrigenetica sindromului metabolic</p>	<p>Prof. Dr. Claudia Gavriș, medic primar medicină internă</p>	<p>Aula Univ.</p>
<p>14:50- 15:10</p>	<p>Boala metabolică hepatică</p>	<p>Prof. Dr. Cristina Ștefan, medic primar oncologie, medic pediatrie Dr. Adrian Purcărea, medic primar medicină internă internă, medic specialist gastroenterologie</p>	
<p>15:10- 15:30</p>	<p>Fereastra de oportunitate în bolile reumatologice: cum recunoaștem precoce inflamația?</p>	<p>Șef lucr. Dr. Liliana Duca, medic primar în imunologie-alergologie, medic specialist reumatologie</p>	

Vineri, 8 mai 2026

15:30-15:50	Monitorizarea tratamentului anticoagulant la pacientul cu boli cronice în situații specifice	Dr. Gabriela Voineag, medic primar cardiologie	
15:50-16:10	Factorii de risc cardiovascular în prima linie: aplicarea ghidurilor în practica clinică	Dr. Ioana Pop, medic primar cardiologie	
16:10-16:30	Inovație în diabetul zaharat: terapii moderne și dispozitive cu inteligență artificială	Dr. Brândușa Cofaru, medic primar diabet, nutriție și boli metabolice, coordonator Programe Naționale Diabet-Senzori și Pompe de Insulină, Spitalul Clinic Militar de Urgență „Regina Maria” Brașov	
16:30-17:00	PAUZĂ/ Coffee Break/ Sesiune Postere II - SALA U16		

16:30-17:00	Inteligența artificială în bolile cronice: oportunități, provocări și continuitate	Simon Ștefania	U16
	Managementul polifarmaciei la pacienții vârstnici cu boli cronice	Pricope Lavinia	
	Managementul integrat al polimorbidității - rolul central al medicului de familie	Giurcă Luminița Mariana	
	Insuficiența renală acută pe fond cronic în contextul infecției cu gripa de tip A	Paraschiv Maria-Iulia	
	Complexitatea sindromului nefrotic în nefropatia cu leziuni minime	Gliga Marian Ștefan	
	Inechități în screeningul și managementul hepatitei B: Studiu de caz (2018-2024)	Leah Oana-Monica	
	Abordări terapeutice ale modificărilor de miros postvirale	Moise Irina	
	Klebsiella pneumoniae și rolul său în disbioza intestinală din bolile inflamatorii	Nicoară Delia-Liliana	

Vineri, 8 mai 2026

	Detecția rapidă a metaboliților purinici - importanța în monitorizarea pacienților	Chelmea Ligia	
	Epigastralgiile cronice la adultul tânăr: provocări diagnostice în medicina de familie	Agape Violeta	

17:00-18:30	PANEL DISCUȚII <i>Bolile cronice în copilărie - provocări de diagnostic, tratament, urmărirea în echipa multidisciplinară și tranziția la vârsta de adult</i>		
	Moderator: Prof. Dr. Andrea Elena Neculau Keynote: Prof. Dr. Oana Falup Pecurariu <i>Vaccinarea copilului cu boli cronice</i>		
	Invitați: Conf. Dr. Laura Dracea: <i>Era Terapiilor Inovative în Fibroza Chistică: Unde ne Aflăm?</i>		
	Șef lucr. Dr. Dana Vodă <i>Oncologia pediatrică - abordare multidisciplinară.</i>		
	Șef lucr. Dr. Bianca Popovici <i>Bolile cardiovasculare la copii</i>		
Șef lucr. Dr. Liliana Duca <i>Bolile alergice cronice la copil – de la diagnostic precoce la tranziția către adult.</i>			

Simpozioane satelite

18:30-19:00	Simpozion Satelit Health Lab - <i>Perimenopauza și menopauza – între simptom și boala cronică. Rolul unei abordări integrate.</i>	Dr Ioana Vasile , medic primar obstetrică-ginecologie, Director medical Health Lab	
19:00-19:15	Simpozion Satelit Viatris Cardio <i>Prevenția CV în practică. Ce facem după ce LDL-C este în țintă? (30 min)</i>	Dr. Păduraru Mihaela , medic primar diabet zaharat, boli de nutriție și metabolice	

Sâmbătă, 9 mai 2026

Ora	Workshop	Speakeri	Sala
08:30-10:30	<p>POCUS în diagnosticul bolilor cronice: evaluarea abdominală (hands-on)</p> <p><i>Standardizarea imaginii ultrasonografice la nivelul organelor abdominale. Indicațiile principale ale examinării ecografice în urgență și în medicina de familie.</i></p> <p><i>Noțiuni de anatomie descriptivă și topografică a ficatului. Anatomie ultrasonografică normală. Metodologia examinării ultrasonografice a ficatului. Hepatopatii difuze. Leziuni hepatice focale.</i></p> <p><i>Particularități ale examenului ecografic în cabinetul medicului de familie.</i></p> <p><i>POCUS la domiciliul pacientului.</i></p>	<p>Prof. Dr. Rosana Manea, medic primar radiologie și imagistică medicală</p> <p>Conf. Dr. Gabriela Sechel, medic primar radiologie și imagistică medicală</p> <p>Dr. Cristian Arvătescu, medic primar obstetrică-ginecologie</p> <p>Dr. Mihai Petcu, medic primar medicină de familie</p> <p>Dr. Paul Zară, medic primar medicină internă</p>	UI2 și UI3
09:00-10:30	<p>Boala cronică în familie: impactul psihologic asupra aparținătorilor</p>	<p>Irina Tiurin, asistent medical principal, psiholog</p>	UI7
09:00-10:30	<p>Comunicarea cu pacientul cronic – provocări, tehnici practice și studii de caz</p> <p>GRUP demonstrativ BALINT</p>	<p>Lector-Formator Mihaela Gabor Naidin</p> <p>Dr. Alma László, medic specialist psihiatrie</p> <p>Dr. István Váradi, medic primar medicină de familie</p>	UI6
10:30-11:00	PAUZĂ/ Coffee Break/ Sesiune postere III - SALA U16		
10:30-11:00	Screeningul și managementul bolii arteriale periferice la pacienții cu diabet zaharat	Hum Ivona-Mihaela	U16
	Abordarea integrată a bolilor cardio-reno-hepatometabolice (CaRaMeLiO)	Atyim Laura	
	Importanța diferențierii diabetului latent autoimun (LADA) de diabetul zaharat de tip 2	Netotea Anca Mădăliina	
	Mounjaro: beneficii și riscuri în legătură cu controlul glicemic și managementul greutateii	Bibarcza Mihaela	
	Rolul dietei mediteraneene în prevenția obezității pediatrice	Tebeică Ioana	

Sâmbătă, 9 mai 2026

16:30-17:00	Rolul factorilor ereditari în managementul hipercolesterolemiei adultului	Bărcuțean Ana-Maria	
	Îmbunătățirea nivelului îngrijirilor pacienților cu obezitate - un audit clinic	Ghantous Diana	
	Obezitatea între stigmă și boală cronică: percepție și cunoaștere medicală	Nedelcu Cristina	
	Algoritm de management de caz pentru HTA, dislipidemie, BCR și DZ	Ienășel Alexandra	

11:00-14:00	SESIUNE PLENARĂ 5: Abordări interdisciplinare în bolile cronice		
	Bolile cronice în prima linie - diagnostic precoce și management în asistența medicală primară		
	Moderator: Dr. Claudia Popa		

11:00-11:20	<i>Echilibrul fragil al bolilor cronice: rolul asistentei medicale primare în prevenția decompensarilor</i>	Conf. Dr. Irina Eremia, București	Aula Univ
11:20-11:40	<i>Pacientul cu boală cronică în Unitatea de Primiri Urgențe: decizii critice la limita stabilității clinice</i>	Dr. Cătălin Anghel Conf. Dr. Irina Eremia Conf. Dr. Silvia Nica	
11:40-12:00	<i>Dislipidemia-veriga tăcută din spatele infarctului miocardic</i>	Dr. Paula Roman Conf. Irina Eremia	
12:00-12:20	<i>Consilierea pentru renunțarea la fumat în rândul adolescenților – Proiect FRESHAIR4Life, Grupul RESPIRO Grup România, Centrul Național de Studii pentru Medicina Familiei (CNSMF)</i>	Dr. Cristina Isar, medic primar medicina de familie Dr. Adriana Antohe, medic primar medicina de familie	

Sâmbătă, 9 mai 2026

12:20-12:40	Provocări și soluții în diagnosticul timpuriu al bronhopneumopatiei obstructive cronice. Principiile COPD Right Care.	Dr. Cătălina Panaitescu , medic primar medicină de familie, formator, membru Grup RespiRO (CNSMF)	
12:40-13:00	Bolile inflamatorii intestinale cronice	Dr. Ligia Moșneaga , medic primar medicină de familie, formator, Coordonator GastRO, Grup SNMF	
13:00-13:10	Discuții		
13:10-13:30	Ulcerul de gambă: între dermatologie, chirurgie și medicina de familie	Prof. Dr. Marius Irimie , medic primar dermatovenerologie	
13:30-14:00	Endocrinologia la intersecția dintre specialități.	Șef lucr. Dr. Mihai Vârciu , medic primar endocrinologie Asist. Univ. Dr. Claudia Irimie , medic specialist endocrinologie Dr. Laura-Cristina Layis , medic specialist oncologie medicală	
16:30-17:00	PAUZĂ DE MASĂ/ Social/ Lunch Break		
14:30 - 17:00	SESIUNE PLENARĂ 6: Abordări interdisciplinare în bolile cronice Medicina de familie în fața noilor paradigme ale bolilor cronice Moderator : Dr. Corina Mihăilescu		
14:30-14:50	Managementul pacientului cu obezitate - de la mic la vârstnic	Prof. Dr. Adela Iancu , UMFCD București	Aula Univ.
14:50-15:10	Boala cronică la start - țesutul adipos disfuncțional	Conf. Habil. Dr. Puia Aida , Asist. Univ. Dr. Mădălina Moldoveanu , Asist. Univ. Dr. Vlad Dascăl , UMF Cluj	

Sâmbătă, 9 mai

15:10-15:30	Axa intestin-plămân-creier în bolile cronice: interconexiuni imunologice și implicații clinice interdisciplinare	Șef Lucrări Dr. Laura Maria Condur , medic primar medicină de Familie, medic specialist Geriatrie Gerontologie, Univ. „Ovidius” Constanța Dr. Andra Valentina Ion , Drd. Cristina Steliana Pindichi , Univ. „Ovidius” Constanța	
15:30-15:50	Osteoporoza - diagnostic și management în asistența medicală primară	Șef. Lucr. Dana Baltă , Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București	
15:50-16:10	Integrarea sfatului dietetic la pacientul cu diabet zaharat	Șef. Lucr. Adriana Cioca , Facultatea de Medicină Sibiu	
16:10-16:30	Particularități în managementul pacientului cronic mare obez	Conf. Dr. Adorata Coman , UMF Iași	
16:30-17:00	Construind viitorul medicinei de familie: convergență, standarde și noi paradigme.	Prof. Dr. Ana Maria Alexandra Stănescu , București	

17:00 - 17:30

PREMIERE POSTERE

**CEREMONIA DE ÎNCHIDERE A CONFERINȚEI
AULA MARE A UNIVERSITĂȚII TRANSILVANIA**

